

## Fachinformation-Information für Ärzte Endometriumablation

### Erfahrungen:

Methode seit den 80er Jahren in den USA verbreitet, seit den 90er Jahren in Großbritannien und Deutschland, in Velen seit 1993 in Anwendung, d. h. es bestehen seit 15 Jahren persönliche Erfahrung mit der Methode.

### Techniken:

Gold-Standard ist die Kombination von hysteroskopischer Koagulation mit Rollerball im Fundus uteri und den Tubenwinkeln mit der Resektion des Endometrium im übrigen Cavum uteri unter Purisole-Dauerspülung (monopolarer Strom) oder NaCl-Spülung (bipolarer Strom) mit der Resektionselektrode.

Eine einmalige GnRH-Analagon-Vorbehandlung (Enantone/Zoladex/Decapeptyl) für 4 Wochen reduziert das Fluid-Overload-Risiko und verbessert die Amenorrhoe- und Hypomenorrhoe-Rate im Vergleich zur OP-Durchführung in der postmenstruellen Zyklusphase ohne Vorbehandlung.

Alternativ werden Nd:Yag-Laser (ELITT) und globale Ablationsmethoden (Vestablate, ThermoChoise, Novasure u.a.) mit vergleichbaren Ergebnissen, aber höheren Kosten durch die Einmalsysteme angewandt.

### Indikation:

Therapieresistente Blutungsstörung ohne organische Ursache, minimal-invasive Alternative zur Hysterektomie (in Deutschland werden jährlich 45.000 Hysterektomien wegen dieser Indikation durchgeführt).

### Kontraindikation:

Korpus-Karzinom, Präkanzerosen wie die adenomatösen Hyperplasie (Hysteroskopie u. fraktionierte Abrasio bei auffälliger Sonographie u./o. azyklischen Blutungen).

### Relative Kontraindikation:

Bei Adenomyosis uteri interna (Leitsymptom: Dysmenorrhoe) sind persistierende Dysmenorrhoe und Rezidiv-Dysmenorrhoe und Therapieversager häufiger.

### Ergebnisse:

90-95 % Erfolgsrate, davon ~50% Amenorrhoe, ~30 % Hypomenorrhoe, ~15 % Eumenorrhoe

### Vorteile gegenüber Hysterektomie:

Komplikationsärmer, patientenorientierter (geringe postop. Belastung, schnellere Rekonvaleszenz, kürzere Arbeitsunfähigkeit), kostensparend, auch bei Risikopatientinnen durchführbar, denen eine Hysterektomie auf Grund schwerer Grunderkrankungen nicht zugemutet werden kann.